山縣教授によるオープニングリマークス

熱心な受講者の方々からの質問

「腎臓はどんな働きをするの？」斎藤先生

「腎臓を守る食生活」岩部先生

「腎臓を知る検査とは」横山先生

「運動で腎臓の働きが良くなる？」塩見先生

大腿四頭筋を鍛える簡単な運動を全員で。